

«Утверждаю»

Директор ГПОАУ ЯО РПЭК

_____ А.Н.Порошин



Цикличное меню
для ГПОАУ ЯО РПЭК

1 и 2 недели

«Согласовано»

Представитель ГПОАУ ЯО РПЭК

« ____ » _____ 2025 г.

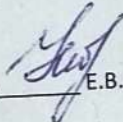
МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Рис отварной	260/243,2	
Бефстроганов из курицы	50/50/189	
Чай с сахаром	200/61,5	
Хлеб	60/104	
	Итого:	83,00

МЕНЮ ВТОРНИК ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Макароны отварные	160/222,4	
Котлета рубленая из курицы	75/189	
Чай с лимоном	200/10/61,5	
Хлеб	60/104	
	Итого:	83,00

МЕНЮ СРЕДА ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Рис отварной	160/246,2	
Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200/164,6	
Хлеб	30/52	
Тефтели из говядины с рисом(паровые)	50/30/178,6	
	Итого:	83,00

МЕНЮ ЧЕТВЕРГ ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Пюре картофельное	220/174,3	
Рыба тушёная в томате с овощами	60/60/145,2	
Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200/164,6	
Хлеб	60/104	
	Итого:	83,00

МЕНЮ ПЯТНИЦА ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Макароны отварные	160/222,4	
Чай с лимоном	200/9/61,5	
Хлеб	30/52	
Печень по-строгановски	48/20 136,5	
	Итого:	83,00

Руководитель  Е.В. Небаева

Суммарный объём блюд по приёмам пищи за неделю:

Завтрак: 2596 гр. 2876,5 ккал

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах 2004 г. под ред. В.Т. Лапшиной