

«Утверждаю»

Директор ГПОАУ ЯО РПЭК

_____ А.Н.Порошин

«Утверждаю»

ИП

Е.В.Небаева



Цикличное меню для ГПОАУ ЯО РПЭК

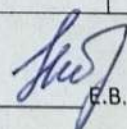
2 и 4 недели

«Согласовано»

Представитель ГПОАУ ЯО РПЭК

« ____ » _____ 2025 г.

МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр./ккал.	Цена руб.
Макароны с сыром	350/584,5	
Чай с лимоном	200/9/61,5	
Хлеб	60/104	
	Итого:	83,00
МЕНЮ ВТОРНИК ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Жаркое по-домашнему	200/315,8	
Чай с лимоном	200/3/61,5	
Хлеб	60/104	
	Итого:	83,00
МЕНЮ СРЕДА ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Каша гречневая рассыпчатая	150/278	
Бефстроганов из курицы	100/189	
Чай с сахаром	200/61,5	
Хлеб	30/52	
	Итого:	83,00
МЕНЮ ЧЕТВЕРГ ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Рис отварной	160/243,2	
Котлета мясо-картофельная по-хлыновски	60/127,4	
Чай с сахаром	200/61,5	
Хлеб	60/104	
	Итого:	83,00
МЕНЮ ПЯТНИЦА ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Печень по-строгановски	75/136,5	
Макаронные изделия отварные	200/278	
Чай с сахаром	200/61,5	
Хлеб	60/104	
	Итого:	83,00

Руководитель  Е.В. Небаева

Суммарный объем блюд по приемам пищи за неделю:

Завтрак: 2572 гр. 2927,9 ккал

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания
при общеобразовательных школах 2004 г. под ред. В.Т. Лапшиной